

LABORATORIO DI GRUPPO PER ADOLESCENTI

IL PROPRIO PROGETTO DI VITA

CAPIRE E CONOSCERE SE STESSI

IN UN MONDO IN FRENETICO CAMBIAMENTO



Il COSP-ASTORI offre un laboratorio **RIVOLTO AI RAGAZZI (dai 17 ai 21 anni)** per aiutare i giovani ad elaborare un **Progetto personale**, cioè vengono posti nella condizione di interrogarsi su di sé, di sforzarsi di dirigere personalmente la propria vita, di cercare il senso e delinearne la realizzazione concreta.

A tal fine si intende definire il Progetto di vita come un “fattore dinamico per la crescita della personalità”. Ma questo lavoro di crescita pretende una accurata e continua riflessione su se stessi e **l'essere in grado di saper rispondere ad una serie di domande in merito a se stessi**, ancor più in un mondo in continua trasformazione, che muta i nostri modi di vivere, le relazioni tra persone, il lavoro, la mentalità e le culture.

L'adolescenza è l'età privilegiata per la ricerca della propria identità, infatti è il periodo in cui ogni adolescente comincia a pensare ad un progetto autonomo prendendo le distanze dai progetti ideati per lui da altri (i suoi genitori, insegnanti, educatori, animatori, ecc...) e che è corrispondente alle esigenze della propria personalità. Il Laboratorio sarà condotto dal **Dott. Andrea Vettorato** e dalla **Dott.ssa Giada Toso**, entrambi psicologi e psicoterapeuti.

Sono previsti **2 incontri** che si svolgeranno **il 21 e 28 aprile, dalle ore 16:00 alle 18:00 presso il Collegio Salesiano ASTORI. Il Laboratorio è a numero chiuso** e partirà con un numero minimo di 8 partecipanti e un numero massimo di 20 partecipanti.

Il costo COMPLESSIVO è di 40 € a partecipante.

Per l'iscrizione troverete tutte le informazioni sul sito: www.astori.it

Per maggiori informazioni potete contattare direttamente il Centro COSP:
tel. 041-59.87.251 oppure al cell. 339.4713643.